

## 即戦力育成講座「自己分析・キャリアカウンセリングによる仕事力アップ講座」(全8回)

タイトル	日程	講師名(敬称略)	概要
1. 社会をみつめる力	9/1(水) 18:30~ 20:00	浜本亜実	世界をみつめるための情報収集力/日常でのものの見方・考え方/自分の専門分野について考える ビジネスに必要な社会をみつめる視点を学び、キャリアを考えるうえで大切な全体像を把握します。
2. 自分をみつめる力	9/1(水) 20:10~ 21:40	浜本亜実	自分のミッション・ビジョンを考える/自分を振り返り向き合う/自分の壁を克服し、強みを引き出す 自分自身との向き合い棚卸しすることで、自分の強みを認識し、引き出す方法を学びます。
3. EQ 概論	9/7(火) 18:30~ 20:00	柴田保文	こころの知能指数や感情知能などと呼ばれている「EQ」。なぜこのEQが生まれ、多くの企業に受け入れられてきたのか。今やビジネスシーンに欠かせないとまで言われているEQの基本を学びその大切さを理解していきます。
4. EQ フィードバック	9/14(火) 18:30~ 20:00	柴田保文	EQ検査の結果の読み方・活かし方を学びます。私たちはどれだけ普段の行動や習慣(クセ)に気づいているのでしょうか。それは望ましい状態なのかそれとも改善が必要なのでしょうか。これからの自分を見据えた建設的な自己理解を目指します。
5. EQを活かす ~コミュニケーション編~	9/15(水) 18:30~ 20:00	柴田保文	EQを意識したコミュニケーションは、自分と他者(周囲)の関係を良好にするだけでなく、組織(集団)の活性化へつながっていきます。コミュニケーションの基本を確認しながら、自分と他者(周囲)の感情がコミュニケーションにどのような影響を受けているのかを踏まえ、EQを活かしたコミュニケーションについて考察します。
6. 自分と社会をつなげる力	9/17(金) 18:30~ 20:00	浜本亜実	社会から求められる力と自分の得意分野の接点を見つける/自分のオンリーワンを探す/自分SWOT分析 自分の才能と社会の状況を俯瞰し、自分に足りないスキルやマインドを明示化し、今後の目標につなげます。
7. プレゼンテーション	9/17(金) 20:10~ 21:40	浜本亜実	聴衆分析/相手軸で伝える論理展開対話力/相手の理解を深める文章構成力 相手の立場で物事を考え、相手が納得し理解する「伝える技術」を学びます。
8. プレゼンテーション	9/28(火) 18:30~ 20:00	浜本亜実	相手の共感を得る伝達力/想いを伝える表現力/自分らしさを活かしたプレゼンテーション 上手に話をするのではなく、相手が心から共感するようなプレゼンテーションとは何かを学びます。