

## 即戦力育成講座「自己分析・キャリアカウンセリングによる仕事力アップ講座」(全8回)

タイトル	日程	講師名 (敬称略)	概要
1.社会をみつめる力	9/1 (水) 18:30～ 20:00	浜本亜実	世界をみつめるための情報収集力／日常でのものの見方・考え方／自分の専門分野について考える ⇒ビジネスに必要な社会を見つめる視点を学び、キャリアを考えるうえで大切な全体像を把握します。
2.自分をみつめる力	9/1 (水) 20:10～ 21:40	浜本亜実	自分のミッション・ビジョンを考える／自分を振り返り向き合う／自分の壁を克服し、強みを引き出す ⇒自分自身との向き合い棚卸しすることで、自分の強みを認識し、引き出す方法を学びます。
3.EQ概論	9/7 (火) 18:30～ 20:00	柴田保文	こころの知能指数や感情知能などと呼ばれている「EQ」。なぜこのEQが生まれ、多くの企業に受け入れられてきたのか。今やビジネスシーンに欠かせないとまで言われているEQの基本を学び、その大切さについて理解を深めていきます。
4.EQフィードバック	9/14 (火) 18:30～ 20:00	柴田保文	EQ検査の結果の読み方・活かし方を学びます。私たちはどれだけ普段の自分の行動や習慣(クセ)に気づいているのでしょうか。そしてそれは、望ましい状態なのかそれとも改善が必要なののでしょうか。これからの自分自身を見据えた、建設的な自己理解を目指します。
5.EQを活かす 『コミュニケーション編』	9/15 (水) 18:30～ 20:00	柴田保文	EQを意識したコミュニケーションは、自分と他者(周囲)の関係を良好にするだけでなく、組織(集団)の活性化へつながっていきます。コミュニケーションの基本を確認しながら、自分と他者(周囲)の感情がコミュニケーションにどのような影響を受けているのかを踏まえ、EQを活かしたコミュニケーションについて考察します。
6.自分と社会をつなげる力	9/17 (金) 18:30～ 20:00	浜本亜実	社会から求められる力と自分の得意分野の接点を見つける／自分のオンリーワンを探す／自分SWOT分析 ⇒自分の才能と社会の状況を俯瞰し、自分に足りないスキルやマインドを明示化し、今後の目標につなげます。
7.プレゼンテーション I	9/17 (金) 20:10～ 21:40	浜本亜実	聴衆分析／相手軸で伝える論理展開対話力／相手の理解を深める文章構成力 ⇒相手の立場で物事を考え、相手が納得し理解する「伝える技術」を学びます。
8.プレゼンテーション II	9/28 (火) 18:30～ 20:00	浜本亜実	相手の共感を得る伝達力／想いを伝える表現力／自分らしさを活かしたプレゼンテーション ⇒上手に話をすることではなく、相手が心から共感するようなプレゼンテーションとは何かを学びます。